



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: Sbarra Mariano – Sanguiao Macarena**  
**ASIGNATURA: Educación Física**  
**CURSO: 1ro A/B**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2021</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1 Videoschallenger (capacidades físicas)
2 Fuerza (tren inferior, superior y zona media) - resistencia - Velocidad
3 Trabajo practico de primeros auxilios.
4 Cuidados del propio cuerpo
5
6
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1 Trabajo juegos olimpicos
2 Handbol ( pase y recepción – lanzamiento a pie firme)
3 Voley( golpe de manos altas y golpe de manos bajas)
4 Capacidades físicas generales (circuitos)
5
6
7
8
9
10