



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: Bárbara Ferreira**  
**ASIGNATURA: Educación Física**  
**CURSO: 3ºA**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2021</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1 FLEXIBILIDAD
2 PRIMEROS AUXILIOS
3
4
5
6
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1 ENTRADA EN CALOR
2 JUEGOS OLÍMPICOS
3 FUERZA: CADENA ABIERTA-CERRADA, Y EJERCICIOS FLEXIBILIDAD
4 JUEGOS GRUPALES RECREATIVOS
5
6
7
8
9
10