



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTE: Mariano Sbarra
ASIGNATURA: Ed Física
CURSO: 1ro A/B

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2022
PRIMER CUATRIMESTRE
1. Resistencia Aeróbica
2. Fuerza Muscular
3. Reglamento de Handball, Voley, Conocimiento de RCP, Primeros Auxilios y Reconocimiento y métodos de evaluación en la toma de ritmo cardíaco.
4. Handball: Técnicas Individuales
5. Voley: Técnicas individuales
6
7
8
9
10
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1. Resistencia Aeróbica
2. Fuerza muscular
3. Coordinación
4. Salto a la soga
5. Handball: Técnica individual
6. Handball: Juego en conjunto
7. Voley: Técnica Individual
8. Voley: Juego en conjunto
9
10