



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: Mariano Sbarra**  
**ASIGNATURA: Ed Física**  
**CURSO: 3ro A/B**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2022</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1. Resistencia Aeróbica
2. Fuerza Muscular
3. Reglamento de Handball, Voley, Conocimiento de RCP, Primeros Auxilios y Reconocimiento y métodos de evaluación en la toma de ritmo cardíaco.
4. Handball: Técnicas Individuales
5. Voley: Técnicas individuales
6
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1. Resistencia Aeróbica
2. Fuerza muscular
3. Coordinación
4. Salto a la soga
5. Handball: Técnica individual
6. Handball: Juego en conjunto
7. Voley: Técnica Individual
8. Voley: Juego en conjunto
9
10