



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: JULIO SANCHEZ**  
**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA**  
**CURSO: 5 ° AÑO**

| <b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2022</b>   |
|--|
| <b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>   |
| 1 cuidado del propio cuerpo – capacidades motoras. Fuerza, resistencia, flexibilidad.  |
| 2 comprensión de reglamento – arbitraje  |
| 3 Percepción de las posibilidades y limitaciones del propio cuerpo.  |
| 4 trote continuo durante 20 minutos, Flexiones de brazos durante 30 “<br>Arbitraje de partidos en clase.   |
| 5 Resolución de conflictos en forma grupal (normas de convivencia – respeto por el otro, resolución de situaciones de conflictos personales o grupales mediante el dialogo.) |
| 6 Táctica y técnica individual del deporte. Futbol   |
| 7  |
| 8  |
| 9  |
| 10   |
| <b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>  |
| 1 trote continuo durante 20 minutos, Flexiones de brazos durante 30 “<br>Arbitraje de partidos en clase. Técnica de saque de abajo, golpe de manos altas.                    |
| 2 Corrección de errores de un fundamento o un concepto táctico o técnico.  |
| 3 Resolución de situaciones jugadas con oposición en, superioridad e inferioridad numérica.  |
| 4 Objetivos de la clase de educación física en el colegio secundario.  |
| 5 trote continuo durante 25 minutos. Flexiones de brazos, y abdominales durante 30 “ Arbitraje de partidos en clase. Juego formal.   |
| 6  |
| 7  |
| 8  |
| 9  |
| 10   |