



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTE: SANGUIAO MACARENA
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO: 1 A/B

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023
PRIMER CUATRIMESTRE
1 Resistencia aeróbica
2 Salto a la soga
3 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Trabajos prácticos para alumnos eximidos
6
7
8
9
10
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1 Fuerza muscular
2 Voleibol: técnicas individuales, juego en equipo
3 Handball: técnicas individuales, juego en equipo
4 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Trabajos prácticos para alumnos eximidos
6
7
8
9
10