



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTE: Patricio Andrés
ASIGNATURA: Educación Física
CURSO: 3ro

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023
PRIMER CUATRIMESTRE
1 Resistencia aeróbica
2 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
3 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Juegos
6 Fuerza muscular
7
8
9
10
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1 Resistencia aeróbica
2 Salto de soga
3 Fuerza muscular
4 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
7
8
9
10