



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: Patricio Andrés**  
**ASIGNATURA: Educación Física**  
**CURSO: 3ro**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1 Resistencia aeróbica
2 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
3 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Juegos
6 Fuerza muscular
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1 Resistencia aeróbica
2 Salto de soga
3 Fuerza muscular
4 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
7
8
9
10