



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: SBARRA MARIANO**  
**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**  
**CURSO: 4 A/B**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1 Resistencia aeróbica
2 Salto a la soga
3 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Trabajos prácticos para alumnos eximidos
6
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1 Fuerza muscular
2 Voleibol: técnicas individuales, juego en equipo
3 Handball: técnicas individuales, juego en equipo
4 Fútbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Trabajos prácticos para alumnos eximidos
6
7
8
9
10