



**COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126**  
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal  
TE: 4521-0078 / 1644

**DOCENTE: Fiamma Mona**  
**ASIGNATURA: Educación Física**  
**CURSO: 5to**

<b>CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023</b>
<b>PRIMER CUATRIMESTRE</b>
1 Autoevaluación individual
2 Preparación física general
3 Juegos
4 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Futbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
7
8
9
10
<b>SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>
1 Preparación física general
2 Juegos
3 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Futbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Trabajo practico grupal
7
8
9
10