



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTE: Fiamma Mona
ASIGNATURA: Educación Física
CURSO: 5to

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2023
PRIMER CUATRIMESTRE
1 Autoevaluación individual
2 Preparación física general
3 Juegos
4 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Futbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
7
8
9
10
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1 Preparación física general
2 Juegos
3 Voleibol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
4 Futbol: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
5 Handball: reglamento, técnicas individuales, juego en equipo
6 Trabajo practico grupal
7
8
9
10